

**FISZKI®**

# SZKOŁA PROJEKTOWANIA PREZENTACJI **W 4 DNI**

**SZCZEGÓŁOWY PLAN PRACY  
NAD PREZENTACJĄ**

Piotr Bucki

**BUCKIACADEMY**

POLECAJĄ:

**Inn:Poland**

**coaching**  
ROZ  
TWÓJ ROZWÓJ - SUKCES - SZCZĘŚCIE

 **grupa**progres



## SZCZEGÓŁOWY PLAN PRACY NAD PREZENTACJĄ

# PRZYGOTUJ SWOJĄ PREZENTACJĘ, KORZYSTAJĄC Z TEGO PLANU!

Dowiadujesz się, że masz przygotować prezentację – na wystąpienie konferencyjne, na spotkanie z klientem. Zamiast siadać od razu do komputera i otwierać plik w programie PowerPoint lub Keynote, spróbuj działać metodycznie i skorzystaj z planu pracy nad prezentacją, który dla Ciebie przygotowałem.

- ☐ Dowiedz się jak najwięcej na temat celu prezentacji, odbiorców i miejsca, w którym będziesz prezentować. Zastanów się, ile czasu potrzebujesz na samą prezentację.
- ☐ Odpowiedz sobie na pytanie: jaki cel ma moja prezentacja? Dzięki temu łatwiej Ci będzie ją przygotować. Będzie też można zmierzyć skuteczność działania.
- ☐ Postaw sobie czytelną tezę prezentacji. Główną myśl. Słuchacze najpewniej zapamiętają główną ideę i trzy najważniejsze rzeczy z Twojej prezentacji. Tak jest skonstruowany nasz proces poznawczy – w pamięci krótkotrwałej przechowujemy od trzech do czterech elementów.
- ☐ Zadaż sobie trzy ważne pytania. Co mają czuć, wiedzieć, zrozumieć słuchacze po wysłuchaniu Twojej prezentacji? Zapisz koniecznie odpowiedzi.
- ☐ Znajdź wszystkie zasoby i treści, które pomogą Ci udowodnić tezę i stworzyć prezentację.
- ☐ Stwórz mapę myśli i zgromadź notatki w jednym miejscu. Nie zaczynaj od otwierania programu PowerPoint! Najpierw zrób notatki na papierze. Najlepiej w formie mapy myśli.
- ☐ Ustal strukturę prezentacji. Masz do wyboru takie elementy jak: problem/rozwiązanie, przykład/wyjaśnienie, historia/morał.
- ☐ Zastanów się nad wstępem do prezentacji. Wstęp ma zaprosić Twoich słuchaczy na teren, po którym będziecie się poruszali. Możesz rozpocząć od cytatu, pytań, mocnych liczb lub statystyk, prostej historii, anegdoty, mocnego zdjęcia lub nawet krótkiego filmu.
- ☐ Spisz sobie skrypt prezentacji. Nie musi być to cała narracja – słowo w słowo, ale – główne wątki. Weź pod uwagę, że mniej więcej co 10 minut spadnie poziom uwagi słuchaczy. W tych miejscach szczególnie warto zawańczyć o ich uwagę.
- ☐ Zaczynaj pracę nad slajdami. Kiedy skończysz, przeprowadź korektę. Pamiętaj, że najlepsze prezentacje to takie, w których slajdy uzupełniają Twoją narrację, a nie – duplikują.
- ☐ Zarezerwuj czas na ćwiczenie! Możesz nagrać fragmenty prezentacji, by sprawdzić, jak brzmisz i czy Twoje słowa brzmią przekonująco.



SZCZEGÓŁOWY PLAN PRACY NAD PREZENTACJĄ

# LISTA RZECZY DO SPRAWDZENIA I ZAPAMIĘTANIA PRZED KAŻDĄ PREZENTACJĄ

Kiedy już przygotujesz prezentację i przećwiczysz swoje wystąpienie, pora jeszcze sprawdzić najważniejsze rzeczy. Poniżej lista rzeczy, które warto sprawdzić i o których warto pamiętać.

- ☐ Upewnij się, że slajdy są poprawnie zredagowane. Sprawdź, czy nie ma błędów, literówek i czy wszystkie elementy są poprawnie ustawione.
- ☐ Jeśli nie będziesz prezentować na swoim sprzęcie, zastanów się, czy nie warto wyeksportować pliku do formatu PDF. W ten sposób wszystkie elementy będą wyglądać tak, jak zaplanowałeś.
- ☐ Dowiedz się wszystkiego na temat miejsca, gdzie będziesz występować. Jak wygląda scena i czy będzie potrzebne nagłośnienie. Jak daleko będzie publiczność.
- ☐ Jeśli będziesz korzystać z nagłośnienia, zrób próbę mikrofonu. Sprawdź też pilota do slajdów i inne kwestie techniczne.
- ☐ Przybądź odpowiednio wcześniej, by wszystko sprawdzić i znaleźć czas na rozmowę z ludźmi. To zawsze łagodzi stres. Daj się poznać i poznaj innych!
- ☐ Napij się wody. Unikaj kawy i napojów gazowanych.
- ☐ Przed prezentacją unikaj wszystkich przekąsek, które mogą podrażniać gardło. Chipsy, orzeszki i kruche ciasteczka – po prezentacji, ale nigdy – przed nią.
- ☐ Zawsze weź ze sobą zapasową kopię prezentacji – tak na wszelki wypadek.
- ☐ Idź do toalety! Wiem, że to oczywiste, ale niektórzy zapominają... :)
- ☐ Wypróbuj *power posing*! Stań w mocnej, wyprostowanej, otwartej pozycji i stój tak do 5 minut. Już dwie minuty wystarczą, aby... **wzrósł u Ciebie poziom testosteronu i spadł poziom kortyzolu**. Jeśli odwzorujesz tę pozycję, automatycznie poczujesz większą pewność siebie. Wpisz też w wyszukiwarkę obrazów Google hasło „power poses”. Wybierz takie pozycje, które Ci odpowiadają, i przećwicz je.

ROZWIŃ KOMPETENCJE,  
OD KTÓRYCH ZALEŻY

**85%**  
TWOJEGO SUKCESU\*

\*badanie Carnegie Institute of Technology

**BUCKIACADEMY.FISZKI.PL**

